



*Come un abbraccio che ti scalda il*



**LUPO BIANCO**

WELLNESS & WALKING HOTEL



# TRATTAMENTI VISO CLASSICI

## Trattamento viso classico

Adatta ad ogni tipo di pelle la pulizia del viso viene effettuata con prodotti specifici che dilatano dolcemente i pori in modo da ottenere una pulizia profonda e delicata.

Trattamento viso classico	ca. 60 min.	E 55,00
---------------------------	-------------	---------



TRATTAMENTI VISO CLASSICI

# TRATTAMENTI CORPO CLASSICI

## Massaggio rilassante completo

Massaggio tradizionale per rilassarsi, rigenerarsi, sciogliere le tensioni muscolari e dare sollievo all'apparato locomotore.

Massaggio rilassante completo	ca. 50 min.	E 55,00
-------------------------------	-------------	---------

## Massaggio Anti-Cellulite

Migliora il sistema linfatico e rassoda il tessuto connettivo.

Massaggio Anti-Cellulite	ca. 50 min.	E 65,00
	ca. 25 min.	E 40,00

## Massaggio decontratturante

Scioglie contrazioni nella schiena e nella zona della nuca.

Massaggio decontratturante	ca. 50 min.	E 60,00
----------------------------	-------------	---------

## Massaggio abhyanga

Massaggio riequilibrante di tutto il corpo con olio caldo in base al tipo di dosha.

Massaggio abhyanga	ca. 75 min.	E 80,00
--------------------	-------------	---------

## Massaggio rilassante parziale

Massaggio tradizionale per rilassarsi, effettuato sulla schiena e la zona cervicale oppure sulle gambe.

Massaggio rilassante parziale	ca. 25 min.	E 35,00
-------------------------------	-------------	---------

## Massaggio con olii essenziali "4 stagioni"

Massaggio leggero che con le sue profumazioni rilassa il corpo e la mente.

Massaggio con olii essenziali "4 stagioni"	ca. 60 min.	E 65,00
--	-------------	---------

## Massaggio mukabhyanga

Massaggio ayurvedico di testa, viso e nuca.

Massaggio mukabhyanga	ca. 25 min.	E 35,00
-----------------------	-------------	---------

## Lomi Lomi Nui

Massaggio avvolgente per raggiungere l'equilibrio di corpo e mente.

Lomi Lomi Nui	ca. 70 min.	E 100,00
---------------	-------------	----------

### Peeling al sale di montagna

Esfoliante con preziosi minerali, e oligoelementi, rende la pelle morbida e liscia favorendo l'assorbimento di prodotti specifici.

Peeling al sale di montagna	ca. 30 min.	E 35,00
-----------------------------	-------------	---------

### Linfodrenaggio

Il Linfodrenaggio è il più leggero di tutti i massaggi: stimola il sistema linfatico e svolge un'importante attività antiedemigena drenando i liquidi in ristagno.

Linfodrenaggio	ca. 60 min.	E 65,00
----------------	-------------	---------

### Maschera per il corpo 4 stagioni

Trattamento di bellezza per ogni esigenza, cellulite, gonfiore, stress, pelle grassa impura. Argilla bianca o verde mescolata a miscele di erbe sapientemente selezionate per donare al corpo una forma perfetta.

Maschera per il corpo 4 stagioni	ca. 30 min.	E 35,00
----------------------------------	-------------	---------

### Hot stone massage tradizionale

Il massaggio con pietre laviche calde è un metodo straordinario che scioglie le tensioni muscolari ed elimina lo stress. Tutto il trattamento viene accompagnato da un'esperienza olfattiva che ne aumenta l'effetto, per concludere vengono posizionati i cristalli sui sette chakra.

Hot stone massage tradizionale	ca. 50 min.	E 75,00
--------------------------------	-------------	---------



# COCCOLARSI IN “CULLA MULTY BEAUTY”

*secondo la metodologia HERBA NOBILIS*

## Herba Nobilis

Le erbe delle nostre montagne – le Dolomiti - sono gli ingredienti fondamentali della linea esclusiva, realizzata per dare maggiore risalto ed efficacia alla forza ed alla varietà delle loro benefiche proprietà. Le essenze e i prodotti per la cura del corpo contengono cristalli, acqua, erbe e sali della regione alpina e forniscono una sensazione di freschezza, purezza e dell'incantevole romanticismo delle montagne.



## Bagno di fieno

L'inconfondibile profumo di prati vi accompagnerà attraverso questa esperienza tipicamente montana. I principi attivi del fieno, abbinati al calore della “Culla Multy Beauty” hanno un effetto rilassante su corpo e mente (è consigliato un massaggio parziale prima di questo bagno).

Bagno di fieno	ca. 30 min.	E 45,00
----------------	-------------	---------



### Bagno Chenina

Un bagno idratante che disseta la tua pelle. A base di latte, olii vegetali, olii essenziali. Avvolti in due teli potrai rilassarti mentre il prodotto penetra dolcemente, per donare tutta l'idratazione che la pelle desidera.

Bagno di Chenina	ca. 30 min.	E 40,00
------------------	-------------	---------

### Bagno ai Boccioni di Rosa

Un infuso di Boccioni di Rosa con olii vegetali che dona serenità e benessere a mente e corpo. Il profumo ti accompagnerà per il resto della giornata, come un dono di madre natura.

Bagno ai Boccioni di Rosa	ca. 30 min.	E 35,00
---------------------------	-------------	---------

### Bagno all'Arnica

Ideale per tutti gli sportivi che hanno il bisogno di regalarsi un pò di relax e di sciogliere le tensioni muscolari (è consigliato un massaggio parziale prima di questo bagno).

Bagno all'Arnica	ca. 30 min.	E 40,00
------------------	-------------	---------

### Bagno alle Gemme di Pino

Le gemme di Pino contengono un olio essenziale ricco di principi attivi che agiscono soprattutto a livello dell'apparato respiratorio. Sprigiona un eccezionale profumo balsamico che poi rimane sulla tua pelle.

Bagno alle Gemme di Pino	ca. 30 min.	E 35,00
--------------------------	-------------	---------

# TRATTAMENTI CLASSICI

Manicure	ca. 20 min.	E 35,00
Manicure con smalto	ca. 30 min.	E 35,00
Pedicure	ca. 30 min.	E 40,00
Pedicure con smalto	ca. 40 min.	E 45,00

## Cerette:

Completa (senza ascelle)	E 50,00
1/2 Gamba	E 25,00
Inguine	E 12,00
Ascelle	E 12,00
Sopraciglia	E 8,00
Baffi	E 8,00












TRATTAMENTI CLASSICI

# LETTINO “HARMONY”

Una leggerissima onda che lambisce il corpo, partendo dai piedi fino al collo per poi rifluire indietro, si genera periodicamente. Si tratta di un lettino da massaggio con acqua in movimento. Può essere abbinato ad un massaggio specifico, effettuato dalla nostra estetista, per un trattamento simultaneo, di massima efficacia!

Scegli il colore che preferisci:

-  ROSSO: energia, vitalità e gioia
-  ARANCIONE: entusiasmo, volontà di rinnovamento
-  GIALLO: chiarezza e cambiamento
-  VERDE: pace, rilassamento e rigenerazione
-  BLU: calma e rilassamento profondo
-  INDACO: concentrazione, riorganizzazione della proprio vita
-  VIOLA: stimolazione dei pensieri meditativi e creativi

Massaggio su un soffice lettino ad acqua con cromoterapia		
Solo lettino	ca. 30 min.	E 20,00

*Centro Wellness Chenina*



LETTINO "HARMONY"

# KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN

## Klassische Gesichtsbehandlung

Geeignet für alle Hauttypen Gesichtsreinigung mit speziellen Produkten durchgeführt, die sich sanft den Lauch, um aufzuweiten eine proondonda Reinigung und zart zu erhalten.

Klassische Gesichtsb <span>eh</span> andlung	ca. 60 min.	E 55,00
--	-------------	---------



KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNGEN

# KLASSISCHE KÖRPERBEHANDLUNGEN

## Entspannende Ganzkörpermassage

Traditionelle Massage zu entspannen, sich erholen, Muskelverspannungen entspannen und lindern Muskel-Skelett

Entspannende Ganzkörpermassage	ca. 50 min.	E 55,00
--------------------------------	-------------	---------

## Anti-Cellulite-Massage

Es verbessert das Lymphsystem und strafft das Bindegewebe.

Anti-Cellulite-Massage	ca. 50 min.	E 65,00
	ca. 25 min.	E 40,00

## Dekontraktion-Massage

Löst Verspannungen im Rücken und Nackenbereich.

Dekontraktion-Massage	ca. 50 min.	E 60,00
-----------------------	-------------	---------

## Abhyanga-Massage

Ganzkörpermassage mit warmem Öl zur Herstellung des Gleichgewichts, je nach Dosha-Typ

Abhyanga-Massage	ca. 75 min.	E 80,00
------------------	-------------	---------

## Teilentspannungsmassage

traditionelle Massage, aus Rücken und Nacken oder Beine zu entspannen.

Teilentspannungsmassage	ca. 25 min.	E 35,00
-------------------------	-------------	---------

## 4 Jahreszeiten Massage mit Ätherischen ölen

Die Massage mit ätherischen Ölen ist eine sanfte Massage, die aufgrund ihrer Dufte Körper und Geist entspannt.

4 Jahreszeiten Massage mit Ätherischen Ölen	ca. 60 min.	E 65,00
---	-------------	---------

## Mukabhyanga-Massage

Massage und Stimulation der Gesichtspunkte

Mukabhyanga-Massage	ca. 25 min.	E 35,00
---------------------	-------------	---------

## Lomi Lomi Nui

Umhüllende Massage, um das Gleichgewicht von Körper und Geist zu erreichen.

Lomi Lomi Nui	ca. 70 min.	E 100,00
---------------	-------------	----------

### Berg Salzpeeling

Das Peeling ist reich an wertvollen Mineralien und Spurenelemente, die die Aufnahme von bestimmten Wirkstoffen begünstigen und die Haut geschmeidig und weich machen.

Berg Salzpeeling	ca. 30 min.	E 35,00
------------------	-------------	---------

### Lymphdrainage

Lymphdrainage ist das leichteste aller Massagen: das Lymphsystem stimulieren und spielt eine wichtige Aktivität antiedenigena die Flüssigkeit stagnierenden abfließen.

Bagno di fieno	ca. 60 min.	E 65,00
----------------	-------------	---------

### Vier Jahreszeiten Beauty Körper-Behandlung Maske

für jeden Bedarf, Cellulite, Schwellungen, Stress, fettige, unreine Haut. Weiß oder grün Ton mit Kräutermischungen.

Vier Jahreszeiten Beauty Körper-Behandlung Maske	ca. 30 min.	E 35,00
--	-------------	---------

### Hot Stone Traditionelle Massage

Die Hot Stone Massage ist ideal, um die Muskeln zu entspannen und Stress abzubauen. Die Behandlung wird durch eine olfaktorische Erfahrung begleitet, zur Optimierung der Wirkung, während die Hot Stones auf die 7 Chakren positioniert werden.

Hot Stone Traditionelle Massage	ca. 50 min.	E 77,00
---------------------------------	-------------	---------



# LASSEN SIE SICH IN DER“MULTY BEAUTY WIEGE” VERWÖHNEN

nach der Methodik HERBA NOBILIS

## Herba Nobilis

Diese Behandlung vereint die Bedürfnisse und das Wissen der Beauty-Branche. Die Beauty-Produkte stammen aus unserer Alpenregion: Die Liebe zum Detail und die Leidenschaft für diese Arbeit ermöglichen es, professionell die kostbaren Alpenkräuter mit mediterranen Zutaten zu kombinieren, um eine qualitativ hochwertige Behandlung zu bieten.



## Heubad

Der einzigartige Duft von unseren Wiesen begleitet Sie durch dieses typische Bergerlebnis. Die Wirkstoffe des Heus kombiniert mit der Wärme der “Multy Beaury Wiege” sorgen für eine entspannende Wirkung auf Körper und Geist. (Wir empfehlen, eine Teilmassage vor diesem Bad zu genießen).

Heubad	ca. 30 min.	E 45,00
--------	-------------	---------



### Chenina Bad

Ein feuchtigkeitsspendendes und entspannendes Bad aus Milch, Pflanzenölen, ätherischen Ölen. In zwei Handtüchern umgeben, entspannen Sie sich während das Produkt sanft auf Sie und auf Ihre Haut einwirkt.

Chenina Bad	ca. 30 min.	E 40,00
-------------	-------------	---------

### Rosenknospenbad

Eine Infusion von Rosenknospen mit Pflanzenölen verschafft dem Körper Ruhe und Wohlbefinden in Geist und Körper. Der Duft wird Sie für den Rest des Tages als begleiten.

Rosenknospenbad	ca. 30 min.	E 35,00
-----------------	-------------	---------

### Arnika Bad

Ideal für Sportler für Gelenke & Muskel. (Wir empfehlen eine Teilmassage vor diesem Bad).

Arnika Bad	ca. 30 min.	E 40,00
------------	-------------	---------

### Pinienzapfen Bad

Die Pinen Knospen enthalten ein ätherisches Öl reich an Wirkstoffen, die vor allem auf die Atemwege wirken. Ein außergewöhnlicher balsamische Duft wirkt lange Zeit auf der Haut.

Pinienzapfen Bad	ca. 30 min.	E 35,00
------------------	-------------	---------

# CLASSISCHE BEHANDLUNGEN

Maniküre	ca. 20 min.	E 30,00
Maniküre mit Nagellack	ca. 30 min.	E 35,00
Pediküre	ca. 30 min.	E 40,00
Pediküre mit Nagellack	ca. 40 min.	E 45,00








## Wax:

Beine komplett (ohne Achseln)	E 50,00
1/2 Bein	E 23,00
Bikini Line	E 12,00
Achseln	E 12,00
Augenbraun	E 8,00
Gesichtshaare	E 8,00

# NEW “HARMONY” MASSAGE BETT

## Chromatische Massageliege Warmwasser

Armony Bett für eine gleichzeitig aktive und passive Massage. Wähle deine Farbe:

-  ROT: Energie, Elan, Lebensfreude
-  ORANGE: Begeisterung und Wunsch nach Erneuerung
-  GELB: Klarheit und Veränderung
-  GRÜN: Ruhe, Entspannung und Erneuerung
-  BLAU: Ruhe und tiefe Entspannung
-  INDIGO: Selbstwahrnehmung und Neugestaltung des eigenen Lebens
-  VIOLETT: Meditation und Kreativitätsfördernd

Chromatische Massagetisch mit heißem Wasser		
nur Bett	ca. 30 min.	E 20,00



*Centro Wellness Chenina*

# CLASSIC FACE TREATMENTS

## Classic face treatment

Suitable for all skin types, facial cleansing is carried out with specific products that gently dilate the pores in order to obtain a deep and delicate cleansing.

Classic face treatment	ca. 60 min.	E 55,00
------------------------	-------------	---------



CLASSIC FACE TREATMENTS

# CLASSIC BODY TREATEMENTS

## Relaxing complete massage

Traditional massage to relax, regenerate, relieve muscle tension and relieve the musculoskeletal system.

Relaxing complete massage	ca. 50 min.	E 55,00
---------------------------	-------------	---------

## Anti-Cellulite massage

It improves the lymphatic system and firms the connective tissue.

Anti-Cellulite massage	ca. 50 min.	E 65,00
	ca. 25 min.	E 40,00

## Decontracting massage

For deep relaxation and calming.

Decontracting massage	ca. 50 min.	E 60,00
-----------------------	-------------	---------

## Abhyanga massage

Whole body massage with warm oil to establish balance according to the dosha type.

Abhyanga massage	ca. 75 min.	E 80,00
------------------	-------------	---------

## Relaxing partial massage

Traditional massage to relax, performed on the back and neck area or on the legs.

Relaxing partial massage	ca. 25 min.	E 35,00
--------------------------	-------------	---------

## Massage with "4 seasons" essential oils

Light massage that relaxes the body and mind with its fragrances.

Massage with "4 seasons" essential oils	ca. 60 min.	E 65,00
---	-------------	---------

## Mukabhyanga massage

Massage and stimulation of facial points.

Mukabhyanga massage	ca. 25 min.	E 35,00
---------------------	-------------	---------

## Lomi Lomi Nui

Enveloping massage to achieve balance between body and mind.

Lomi Lomi Nui	ca. 70 min.	E 100,00
---------------	-------------	----------



### Mountain salts peeling

Exfoliating with precious minerals and trace elements, it makes the skin soft and smooth, favoring the absorption of specific products.

Mountain salts peeling	ca. 30 min.	E 35,00
------------------------	-------------	---------

### Lymphatic drainage

Lymphatic drainage is the lightest of all massages: it stimulates the lymphatic system and performs an important anti-edema activity by draining stagnant liquids.

Lymphatic drainage	ca. 60 min.	E 65,00
--------------------	-------------	---------

### 4 seasons body mask

Beauty treatment for every need, cellulite, swelling, stress, impure oily skin. White or green clay mixed with expertly selected herbal blends to give the body a perfect shape.

4 seasons body mask	ca. 30 min.	E 35,00
---------------------	-------------	---------

### Traditional Hot stone massage

The hot lava stone massage is an extraordinary method that releases muscle tension and eliminates stress. The whole treatment is accompanied by an olfactory experience that increases its effect, and finally the crystals are placed on the seven chakras.

Traditional hot stone massage	ca. 50 min.	E 75,00
-------------------------------	-------------	---------

# CUDDLE IN THE “CULLA MULTY BEAUTY”

*According to the HERBA NOBILIS methodology*

## Herba Nobilis

The herbs of our mountains - the Dolomites - are the fundamental ingredients of the exclusive line, created to give greater prominence and effectiveness to the strength and variety of their beneficial properties. The essences and body care products contain crystals, water, herbs and salts from the Alpine region and provide a feeling of freshness, purity and the enchanting romanticism of the mountains.



## Hay bath

The unmistakable scent of meadows will accompany you through this typically mountain experience. The active ingredients of the hay, combined with the warmth of the “Multy Beauty Cradle” have a relaxing effect on body and mind (a partial massage is recommended before this bath).

Hay bath	ca. 30 min.	E 45,00
----------	-------------	---------



### Chenina's bath

A moisturizing bath that quenches your skin's thirst. Based on milk, vegetable oils, essential oils. Wrapped in two sheets, you can relax while the product penetrates gently, to give all the hydration that the skin desires.

Chenina's bath	ca. 30 min.	E 40,00
----------------	-------------	---------

### Rose buds bath

An infusion of Rose Buds with vegetable oils that gives serenity and well-being to mind and body. The perfume will accompany you for the rest of the day, like a gift from mother nature.

Rose buds bath	ca. 30 min.	E 35,00
----------------	-------------	---------

### Arnica bath

Ideal for all sportsmen who need to treat themselves to a little relaxation and relieve muscle tension (a partial massage is recommended before this bath).

Arnica bath	ca. 30 min.	E 40,00
-------------	-------------	---------

### Pine Gems Bath

Pine buds contain an essential oil rich in active ingredients that act above all at the level of the respiratory system. It releases an exceptional balsamic scent which then stays on your skin.

Pine Gems Bath	ca. 30 min.	E 35,00
----------------	-------------	---------

# CLASSIC TREATMENTS

Manicure	ca. 20 min.	E 35,00
Manicure with nail polish	ca. 30 min.	E 35,00
Pedicure	ca. 30 min.	E 40,00
Pedicure with nail polish	ca. 40 min.	E 45,00








## Wax:

Complete (without armpits)	E 50,00
1/2 leg	E 25,00
Inguinal	E 12,00
Armpits	E 12,00
Eyebrows	E 8,00
Mustache	E 8,00

# “HARMONY” WATER BED

A very light wave that laps the body, starting from the feet up to the neck and then flowing back, is generated periodically. It is a massage table with moving water. It can be combined with a specific massage, carried out by our beautician, for a simultaneous treatment of maximum effectiveness!

Choose the color you prefer:

-  RED: energy, vitality and joy
-  ORANGE: enthusiasm, desire for renewal
-  YELLOW: clarity and change
-  GREEN: peace, relaxation and regeneration
-  BLUE: calm and deep relaxation
-  INDIGO: concentration, reorganization of one's life
-  PURPLE: stimulation of meditative  
and creative thoughts

Massage on a soft water bed with chromotherapy		
Only bed	ca. 30 min.	E 20,00



*Centro Wellness Chenina*



Strada del Pordoi, 5 | 38032 Canazei (TN) | Val di Fassa Dolomiti Italia  
Tel. +39 0462 601330 | [info@hotellupobianco.it](mailto:info@hotellupobianco.it) | [www.hotellupobianco.it](http://www.hotellupobianco.it)

Seguici sui social!

